

## Blenioital - Sosto und Via Alta Carassina

### Was

#### Tourtyp

BW (Berg u. Alpinwandern)



### Wann

#### Startdatum

So 29. Jun. bis Mo 30. Jun. 2025

#### Treffpunkt

So 29. Jun. 2025, 6.03 Uhr, Basel SBB

#### Enddatum

30.6.

#### Status

ausgebucht

### Wer

#### Gruppe

Aktive

#### Tourenleiter 1



Brigitta Tschudin

#### Anforderungen Techn.

T5 - anspruchsvolles Alpinwandern

#### Anforderungen Kond.

C - anstrengend

#### Reiseroute

ÖV

#### Unterkunft /

Adulahütte CAS

#### Verpflegung

CHF 200.-, Basis Halbtax

#### Kosten

Olivone

#### Karten

vgl. unten

#### Route / Details

Tag 1: der Sosto, das Wahrzeichen von Olivone (vgl. Bild)

von Olivone (Blenioital auf 892m) steigen wir durch schöne Wälder über die Alp Cumpièt zum Passo Muazz (1'697m). Etwas höher steigen wir in den undeutlich gewordenen Pfad nach Osten weg steil hinauf zum aussichtsreichen Sosto (2'221m). Der Gipfelhang siedelt sich im T5 Bereich an und wird von mir mit einem Fixseil abgesichert. Abstieg erneut bis Punkt 1'697 und dann durchs Val Carassina auf gutem Wanderweg (T2) zur Adulahütte CAS (2'021m). Aufstieg 1'400Hm / Abstieg 600Hm. (6 Std.)

Tag 2: Via Alta Carassina

Von der Adulaütte CAS direkter Einstieg in diese lange Überschreitung (blau-weiss) über verschiedene Gipfel wie z.B. Cima di Pinadee (2'486m) und Cima Sgiu (2'375m). Zum Schluss in steilem Abstieg zum Lago die Carassina (1'705m). Nach einem Bad auf guten Weg zum Lago die Luzzzone (1'606m). Bus nach Olivone. Heimreise nach Basel SBB. (mit Auf- und Abs: Aufstieg ca. 1000m, Abstieg ca. 1000m, ca. 18km). (8 Std.)

#### Zusatzinfo

Feste Bergschuhe, Wanderausrüstung, Lunch für 2 Tage (HP in der Hütte), Hütten schlafsack Auf den Gipfel zum Sosto wegloses sehr ausgesetztes Gelände. Auf der Via Alta Carassina ebenso Blockgelände, gute Absicherung der exponierten Stellen.

Wer gerne UND sicher "kraxelt" ist dabei!

### Anmeldeinfos

Anmeldung

Online von So 4. Mai 2025 bis So 1. Jun. 2025, Max. TN 8