

Clubabend: Bergsport-Medizin

Was

Tourtyp Event (Event)
Anlasstyp Event



Wann

Startdatum Do 16. Jan. 2025 1 Tag
Treffpunkt Do 16. Jan. 2025,

Wer

Gruppe Aktive,JO
Tourenleiter 1



Markus Stähelin

Route / Details

Medizinische Fachvorträge zum Thema "Der Bergsport und meine Gelenke"
Unser Sektionsmitglied PD Dr. med. Henrik Eckardt kennt als begeisterter Alpinist nicht nur die Sonnenseiten unserer Bergaktivitäten. Bänderrisse, chronische Knieprobleme und weitere Läsionen gehören zum Berufsalltag des erfahrenen Orthopäden. Zusammen mit einer Fachkollegin und drei Fachkollegen informiert er über folgenden Themen:

- Fit am Berg - alles nur Training oder was? (Dr. Frances Weidermann)
- SLAP-Läsion des Schultergelenkes bei Klettersportlern (Dr. med. Amir Steinitz)
- Ist bergablaufen wirklich so schlecht für die Hüfte? (Dr. med. Henrik Eckardt)
- Kreuzband, Meniskus und Co - Wie geht es weiter? (Dr. med. Björn Zappe)
- Tendinopathien der Achillessehne (Dr. med. Ahmed Abdulazim)

Organisator: Markus Stähelin

Beginn um 19:00 Uhr im Hotel Odelya, Missionsstrasse 21, 4055 Basel

Anmeldeinfos

Anmeldung Online von Do 17. Okt. 2024 bis Mi 15. Jan. 2025