

## Klettern und Yoga im Bergell

### Was

Tourtyp KA (Klettern Alpin)

### Wann

Startdatum Mo 5. Aug. bis Fr 9. Aug. 2024

Treffpunkt Mo 5. Aug. 2024,

Enddatum 9.8.

Status abgesagt

### Wer

Gruppe Aktive

Tourenleiter 1



Beat Lütolf

Anforderungen Techn. 5b - Sehr grosse Schwierigkeiten

Anforderungen Kond. A - wenig anstrengend

Reiseroute ÖV

Unterkunft / Albnahütte

Verpflegung

Karten 1276 Val Bregaglia, 1296 Sciora

Route / Details Klettern im feinsten Granit und grandioser Umgebung, begleitet von täglichen Yogalektionen.

Möglich Ziele: Piz Balzet, Punta d'Albigna, la Fiamma, Piz dal Päl etc.

Zusatzinfo Die Routen sind sehr alpin abgesichert; Kenntnisse im Setzen von mobilen Sicherungen sind von Vorteil aber nicht Bedingung.

Vorkenntnisse in Yoga sind nicht nötig, da die Lektionen den Möglichkeiten der Teilnehmenden angepasst werden.

Ausrüstung Alpine Kletterausrüstung. Details gebe ich vor der Tour bekannt.

### Anmeldeinfos

Anmeldung Online von Sa 6. Apr. 2024, Max. TN 5