

## Klettern und Yoga im Bergell

### Was

Tourtyp KA (Klettern Alpin)

### Wann

Startdatum Mo 5. Aug. bis Fr 9. Aug. 2024

Treffpunkt Mo 5. Aug. 2024,

Enddatum 9.8.

Status abgesagt

### Wer

Gruppe Aktive

Tourenleiter 1



Beat Lütfolf

Anforderungen Techn.

5b - Sehr grosse Schwierigkeiten

Anforderungen Kond.

A - wenig anstrengend

Reiseroute

ÖV

Unterkunft /

Albignahütte

Verpflegung

1276 Val Bregaglia, 1296 Sciora

Karten

Klettern im feinsten Granit und grandioser Umgebung, begleitet von täglichen

Route / Details

Yogalektionen.

Zusatzinfo

Möglich Ziele: Piz Balzet, Punta d'Albigna, la Fiamma, Piz dal Päl etc.

Die Routen sind sehr alpin abgesichert; Kenntnisse im Setzen von mobilen Sicherungen sind von Vorteil aber nicht Bedingung.

Vorkenntnisse in Yoga sind nicht nötig, da die Lektionen den Möglichkeiten der Teilnehmenden angepasst werden.

Ausrüstung

Alpine Kletterausrüstung. Details gebe ich vor der Tour bekannt.

### Anmeldeinfos

Anmeldung

Online von Sa 6. Apr. 2024, Max. TN 5