

Wandern, Yoga & Forschen im Wallis (Leuk)

Was

Tourtyp BW (Berg u. Alpinwandern)

Wann

Startdatum Do 14. Sept. bis So 17. Sept. 2023

Treffpunkt Do 14. Sept. 2023,

Enddatum 17.9.

Status abgesagt

Wer

Gruppe

Tourenleiter 1

Aktive



Roman Meier

Anforderungen Techn.

T4 - Alpinwanderung

Anforderungen Kond.

B - ziemlich anstrengend

Reiseroute

ÖV

Unterkunft /

Schloss-Hotel in Leuk Stadt

Verpflegung

Kosten

CHF 510.-, Basis Doppelzimmer/Frühstück, ohne Reise, Einzelzimmerzuschlag CHF 30

Route / Details

Yogische Berg- und Alpinwanderungen an der Grenze zwischen dem deutschsprachigen Ober- und dem französischsprachigen Unterwallis. Von unserem aussichtsreich gelegenen Hotel oberhalb des Pfywaldes wandern wir dort, wo andere forschen: Lawinen-, Murgang- und Waldbrandforschung. Bei günstigen Verhältnissen sind auch sehr attraktive Bergbesteigungen möglich.

Zusatzinfo

Für Yoga: keine Vorkenntnisse nötig. Entdecke mit uns die Faszination Yoga in Verbindung mit Bewegung in der freien Natur!

Nach Möglichkeit finden die Yogalektionen im Freien statt. Die Yoga-Matten tragen wir mit.

Yoga-Unterricht: Patrik Noser, Turn- und Sportlehrer ETH und Yogalehrer, Zürich.

Wanderleitung: Roman Meier, Wanderleiter mit eidgenössischem Fachausweis und T4-Alpinwanderleiter-Zusatzmodul.

Bei Fragen aller Art zu diesem Pionierangebot stehe ich gerne zur Verfügung.

Einzelzimmerwunsch bitte bei Anmeldung angeben. Es gibt 6 Plätze, first come - first served! Preis CHF 540

Preis mit Doppelzimmer Doppelzimmer CHF 510

Nachtessen situativ in lokalen Restaurants (à la carte).

Ausrüstung

Angaben folgen mit dem Detailprogramm an alle Teilnehmenden.

Anmeldeinfos

Anmeldung

Online von Fr 31. März 2023 bis Do 31. Aug. 2023