

Wandern, Yoga & Forschen im Wallis

Was

Tourtyp BW (Berg u. Alpinwandern)

Wann

Startdatum Do 15. Sept. bis So 18. Sept. 2022

Treffpunkt Do 15. Sept. 2022,

18.9.

Status abgesagt

Wer

Gruppe Aktive

Tourenleiter 1



Roman Meier

Anforderungen Techn.

T4 - Alpinwanderung

Anforderungen Kond.

B - ziemlich anstrengend

Reiseroute

ÖV

Unterkunft /

Schloss-Hotel in Leuk Stadt

Verpflegung

Route / Details

Yogische Berg- und Alpinwanderungen an der Grenze zwischen dem deutschsprachigen Ober- und dem französischsprachigen Unterwallis. Von unserem aussichtsreich gelegenen Hotel oberhalb des Pfynwaldes wandern wir dort, wo andere forschen: Lawinen-, Murgang- und Waldbrandforschung. Bei günstigen Verhältnissen sind auch sehr attraktive Bergbesteigungen möglich.

Für Yoga: keine Vorkenntnisse nötig. Entdecke mit uns die Faszination Yoga in Verbindung mit Bewegung in der freien Natur!

Nach Möglichkeit finden die Yogalektionen im Freien statt. Die Yoga-Matten tragen wir mit.

Yoga-Unterricht: Patrik Noser, Sport- und Yogalehrer, Zürich.

Wanderleitung: Roman Meier, Wanderleiter mit eidgenössischem Fachausweis und T4-Alpinwanderleiter-Zusatzmodul.

Die Tour findet im Jahr 2023 statt!

Angaben folgen mit dem Detailprogramm an alle Teilnehmenden.

Ausrüstung

Anmeldeinfos

Anmeldung

Online von So 1. Mai 2022 bis Do 1. Sept. 2022