

## Wandern & Yoga Bergün

### Was

Tourtyp BW (Berg u. Alpinwandern)

### Wann

Startdatum Fr 10. Jun. bis So 12. Jun. 2022

Treffpunkt Fr 10. Jun. 2022,

Enddatum 12.6.

Status abgesagt

### Wer

Gruppe

Tourenleiter 1

Aktive



Roman Meier

Anforderungen Techn.

T3 - anspruchsvolle Bergwanderung

Anforderungen Kond.

B - ziemlich anstrengend

Reiseroute

ÖV

Unterkunft /

Kurhaus Bergün

Verpflegung

Route / Details

Abgesagt aufgrund Knie-Verletzung von Roman Meier. Wird 2023 wieder ausgeschrieben.

Yogische Bergwanderungen im wunderschönen Albulagebiet

Für Yoga: keine Vorkenntnisse nötig. Entdecke mit uns die Faszination Yoga in Verbindung mit Bewegung in der freien Natur!

Zusatzinfo

Nach Möglichkeit finden die Yogalektionen im Freien statt. Die Yoga-Matten tragen wir mit.

Yoga-Unterricht: Theresa Moser Yogalehrerin EYU, Zürich.

Wanderleitung: Roman Meier, Wanderleiter mit eidgenössischem Fachausweis und T4-Alpinwanderleiter-Zusatzmodul.

Ausrüstung

Angaben folgen mit dem Detailprogramm an alle Teilnehmenden.

### Anmeldeinfos

Anmeldung

Online von Di 1. März 2022 bis Fr 20. Mai 2022