

Klettern und Yoga im Bergell

Was

Tourtyp KA (Klettern Alpin)

Wann

Startdatum Mo 8. Aug. bis Fr 12. Aug. 2022
Treffpunkt Mo 8. Aug. 2022,
Enddatum 12.8.

Wer

Gruppe Aktive

Tourenleiter 1



Beat Lütfolf

Anforderungen Techn.

5b - Sehr grosse Schwierigkeiten

Anforderungen Kond.

A - wenig anstrengend

Reiseroute

ÖV

Unterkunft /

Albignahütte

Verpflegung

1276 Val Bregaglia, 1296 Sciora

Karten

Klettern im feinsten Granit und grandioser Umgebung, begleitet von täglichen Yogalektionen.

Route / Details

Möglich Ziele: Piz Balzet, Punta d'Albigna, la Fiamma, Piz dal Päl etc.

Zusatzinfo

Die Routen sind sehr alpin abgesichert; Kenntnisse im Setzen von mobilen Sicherungen sind von Vorteil aber nicht Bedingung.

Vorkenntnisse in Yoga sind nicht nötig, da die Lektionen den Möglichkeiten der Teilnehmenden angepasst werden.

Ausrüstung

Alpine Kletterausrüstung. Details gebe ich vor der Tour bekannt.

Anmeldeinfos

Anmeldung

Online von Fr 1. Apr. 2022, Max. TN 5